

Το **Σπίτι της Κύπρου**
και οι **Εκδόσεις Ευγνώμων**
σας προσκαλούν
την **Τρίτη 28 Φεβρουαρίου** και ώρα **19:00**
στην παρουσίαση του βιβλίου
της **Χριστίνας Κωνσταντινίου**

Οδηγός Έμπνευσης και Αγάπης



Επιμέλεια εκδήλωσης: Τάκης Βοϊλας

Για το βιβλίο θα μιλήσουν:

Άντρη Χαϊράλλα
Συγγραφέας, Εκδότρια

Ελένη Φωτοπούλου
Project Manager

Ο Οδηγός Έμπνευσης και Αγάπης για μια πιο ευτυχισμένη ζωή συμπεριλαμβάνει υλικό το οποίο έχει σκοπό να εμπνεύσει τον αναγνώστη με απλούς και εύκολους τρόπους, να μπει στη διαδικασία της αυτοπαρατήρησης και της συνειδητοποίησης, ούτως ώστε να μπορεί την κάθε στιγμή να βρίσκει την ισορροπία στη ζωή του.

Οι ασκήσεις συνειδητοποίησης, ο δημιουργικός οραματισμός, η προσευχή, οι θετικές δηλώσεις, αλλά και οι ασκήσεις αναπνοών είναι σημαντικά εργαλεία, τα οποία, αν μάθουμε να τα εξασκούμε καθημερινά, μπορούν να αποτελέσουν τα θεμέλια για μια πιο ευτυχισμένη ζωή.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη στήριξη
του Υφυπουργείου Πολιτισμού της Κυπριακής Δημοκρατίας

Σύνδεσμος παρακολούθησης:
<https://diavlos.grnet.gr/room/1607?eventid=13769>

Η είσοδος στην εκδήλωση είναι ελεύθερη
και επιτρέπεται σύμφωνα με τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα